

## 10 TECNICHE PER FERMARE IL TEMPO

*Pregi e limiti delle più avanzate metodologie non invasive*



**SOMMARIO**

<b>10 TECNICHE PER FERMARE IL TEMPO .....</b>	<b>4</b>
Prevenire è meglio che curare.....	4
Il lifting può attendere.....	4
Quali difetti posso correggere con le tecniche minimamente invasive? .....	4
Ci sono rischi per la salute? .....	5
Il mio viso sarà simile a quello delle star della TV? .....	5
Cosa diranno i miei amici e le persone che mi sono vicine? .....	5
<b>FILLER .....</b>	<b>6</b>
Filler – Quali sono le indicazioni? .....	6
Filler – Resteranno segni sul mio viso? Le persone vicine si accorgeranno del trattamento?.....	6
Filler – Come funzionano?.....	6
Filler – Comportano rischi per la salute?.....	6
Filler – Durerà per sempre?.....	7
Filler – Cosa posso fare se l’effetto non mi piace? .....	7
Filler – Perché ci sono grandi differenze di prezzo fra un centro e l’altro?.....	7
Filler – Il trattamento è fastidioso? .....	8
Filler – Controindicazioni .....	8
Filler – Testimonianze.....	8
<b>TOSSINA BOTULINICA .....</b>	<b>9</b>
Tossina botulinica – Quali sono le indicazioni? .....	9
Tossina botulinica – Resteranno segni sul mio viso? Le persone vicine si accorgeranno del trattamento?.	9
Tossina botulinica – Come funziona? .....	9
Tossina botulinica – Ci sono rischi per la salute? .....	9
Tossina botulinica – Durerà per sempre?.....	10
Tossina botulinica – Cosa posso fare se l’effetto non mi piace?.....	10
Tossina botulinica – Il trattamento è fastidioso? .....	10
Tossina botulinica – Controindicazioni .....	10
Tossina botulinica – Testimonianze.....	10
<b>BIORIVITALIZZAZIONE CUTANEA .....</b>	<b>11</b>
Biorivitalizzazione – Quali sono le indicazioni? .....	11
Biorivitalizzazione – Resteranno segni sul mio viso? Le persone vicine si accorgeranno del trattamento?11	



Biorivitalizzazione – Come funziona? .....	11
Biorivitalizzazione – Ci sono rischi per la salute? .....	12
Biorivitalizzazione – Durerà per sempre? .....	12
Biorivitalizzazione – Cosa posso fare se l'effetto non mi piace? .....	12
Biorivitalizzazione – Il trattamento è fastidioso? .....	12
Biorivitalizzazione – Controindicazioni .....	12
Biorivitalizzazione – Testimonianze.....	12
<b>LASER ND:YAG Q-SWITCHED.....</b>	<b>13</b>
Laser Nd:yag Q-switched – Quali sono le indicazioni? .....	13
Laser Nd:yag Q-switched – Resteranno segni sul mio viso? Le persone vicine si accorgeranno del trattamento? .....	13
Laser Nd:yag Q-switched – Come funziona? .....	13
Laser Nd:yag Q-switched – Ci sono rischi per la salute? .....	14
Laser Nd:yag Q-switched – Durerà per sempre?.....	14
Laser Nd:yag Q-switched– Il trattamento è fastidioso? .....	14
Laser Nd:yag Q-switched – Controindicazioni.....	14
Laser Nd:yag Q-switched – Testimonianze.....	14
<b>LASER FRAZIONATO .....</b>	<b>15</b>
Laser frazionato– Quali sono le indicazioni? .....	15
Laser frazionato– Resteranno segni sul mio viso? Le persone vicine si accorgeranno del trattamento?...	15
Laser frazionato– Come funziona? .....	15
Laser frazionato– Ci sono rischi per la salute? .....	16
Laser frazionato– Durerà per sempre?.....	16
Laser frazionato– Il trattamento è fastidioso? .....	16
Laser frazionato– controindicazioni .....	16
Laser frazionato– Testimonianze.....	16
<b>DYE LASER.....</b>	<b>17</b>
Dye laser – Quali sono le indicazioni? .....	17
Dye laser – Resteranno segni sul mio viso? Le persone vicine si accorgeranno del trattamento?.....	17
Dye laser – Come funziona? .....	17
Dye laser – Ci sono rischi per la salute? .....	17
Dye laser – Durerà per sempre?.....	18
Dye laser – Il trattamento è fastidioso? .....	18

Dye laser – Controindicazioni .....	18
Dye laser – Testimonianze.....	18
<b>FILI DI SOSTEGNO .....</b>	<b>19</b>
Fili di sostegno– Quali sono le indicazioni? .....	19
Fili di sostegno – Resteranno segni sul mio viso? Le persone vicine si accorgeranno del trattamento?....	19
Fili di sostegno – Come funzionano? .....	19
Fili di sostegno – Ci sono rischi per la salute? .....	19
Fili di sostegno – Durerà per sempre?.....	19
Fili di sostegno – Il trattamento è fastidioso? .....	19
Fili di sostegno – Controindicazioni.....	20
Fili di sostegno – Testimonianze.....	20
<b>MICRO NEEDLING.....</b>	<b>21</b>
Micro needling – Quali sono le indicazioni?.....	21
Micro needling – resteranno segni sul mio viso? Le persone vicine si accorgeranno del trattamento? ....	21
Micro needling – Come funziona?.....	21
Micro needling – Ci sono rischi per la salute? .....	21
Micro needling - Durerà per sempre? .....	21
Micro needling – Il trattamento è fastidioso?.....	21
Micro needling – Controindicazioni .....	21
Micro needling – Testimonianze .....	22



## 10 tecniche per fermare il tempo



### *Prevenire è meglio che curare*

Vuoi essere sicuro di non avere rimpianti? La cosa migliore che puoi fare è iniziare a prenderti cura della tua pelle al più presto possibile, prima che si manifestino i segni dell'invecchiamento. Devi quindi ricordare che ci sono una serie di comportamenti che accelerano l'invecchiamento della tua pelle. I peggiori nemici per l'invecchiamento sono:

- l'esposizione alla luce solare intensa, in particolare senza protezione
- i disordini alimentari
- il fumo
- lo stress
- la sedentarietà

Fin da quando si è piccoli, un'efficace protezione solare garantisce la salute della pelle fino all'età adulta. Fra i 20 e i 30 anni normalmente i segni del tempo non sono evidenti, ma sicuramente puoi curare la tua pelle con metodi non invasivi (vedi rivitalizzazione senza ago): allontanerai la comparsa dei segni che, sulle pelli poco curate, fanno inevitabilmente capolino intorno ai 35-40 anni. Se hai lasciato trascorrere 40 o 50 anni senza fare nulla non disperare: oggi come oggi la medicina estetica ambulatoriale può regalarti i risultati che una volta potevi pensare di ottenere solo con il lifting. Se sei fra quelli che hanno aspettato una vita prima di porsi il problema... chiedi con fiducia, saremo lieti di suggerirti la soluzione più adatta a te.

### *Il lifting può attendere*

Le tecniche non invasive per il ringiovanimento del volto hanno visto negli ultimi anni delle vere e proprie rivoluzioni: tecnologia e sperimentazioni scientifiche consentono oggi di ottenere ottimi risultati con tecniche non invasive o minimamente invasive. Nella nostra struttura, dotata delle migliori tecnologie laser, lo staff medico pratica le tecniche ambulatoriali più avanzate.

### *Quali difetti posso correggere con le tecniche minimamente invasive?*

Queste sono le metodiche che abbiamo selezionato per te:

<b>Puoi migliorare o eliminare:</b>	<b>Con queste tecniche:</b>
Rughe e piccole depressioni	Filler, Tossina botulinica, Laser, Fili di sostegno
Volume delle labbra o ridefinizione dei contorni	Filler
Tonicità della pelle	Biorivitalizzazione, Laser frazionato
Contorno degli occhi	Radiofrequenza frazionata, Filler, Carbossiterapia, Blefaroplastica, Laser Frazionato
Macchie della pelle	Laser nd:yag Q-switched
Capillari del volto	Laser nd:yag – Dye laser
Cicatrici acneiche o post-traumatiche	Laser frazionato – Filler – Dye laser
Peli superflui	Laser Alessandrite – Laser Nd:Yag

### *Ci sono rischi per la salute?*

Le tecniche e i materiali che vengono proposti nel nostro studio sono il frutto di lunghi periodi di sperimentazione scientifica e di una ormai consolidata esperienza professionale dello staff.

Tutti i trattamenti vengono effettuati in ambulatorio, con minimo disagio. Gli studi scientifici, oltre che la nostra esperienza professionale, dimostrano che i rischi di effetti collaterali sono remoti e comunque assolutamente trascurabili rispetto ai benefici ottenuti. Puoi avere informazioni più dettagliate su ogni singolo trattamento consultando la specifica sezione.

### *Il mio viso sarà simile a quello delle star della TV?*

Giornali e TV ci hanno quasi abituato a vedere i volti di personaggi popolari deturpati da dosi massicce di medicina e chirurgia estetica; come in ogni altro ambito, anche in medicina estetica l'esagerazione non produce effetti positivi. L'abilità del medico è anche quella di saper correttamente interpretare l'esigenza del cliente: la medicina estetica consente di effettuare interventi molto gradualmente, restituendo un aspetto naturale senza bruschi cambiamenti. Talvolta, (questo accade soprattutto nel mondo dello spettacolo) il cliente desidera stravolgere le caratteristiche del proprio viso, in particolare esagerando il volume delle labbra e degli zigomi o togliendo espressività alla mimica facciale fino a superare le più banali regole del buon senso... questo è esattamente ciò che cerchiamo di evitare nel nostro studio!

### *Cosa diranno i miei amici e le persone che mi sono vicine?*

Le tecniche più comuni (ad esempio i filler) normalmente non lasciano traccia; talvolta è possibile che si formino dei piccoli lividi (mascherabili con il trucco) in alcune parti. Se l'intervento viene svolto rispettando la giusta gradualità, ossia senza aver fretta di raggiungere il risultato definitivo e soprattutto senza il desiderio di stravolgere le caratteristiche del proprio viso, quello che le persone vicine noteranno sarà semplicemente un volto più disteso e riposato del solito: scegliere di curare il proprio viso non equivale a stravolgerlo; quindi la scelta di prendersi cura di sé per sentirsi a proprio agio con se stessi non deve necessariamente essere condivisa con mariti, figli, amici e parenti: può tranquillamente rimanere un segreto che condividerai solo con il tuo medico di fiducia!

## Filler

### *Filler – Quali sono le indicazioni?*

Il filler è indicato per le seguenti necessità:

- correggere le rughe più sottili (fronte, glabella etc.) e quelle più profonde come le nasogeniene (quelle che vanno dal naso all'angolo della bocca);
- ripristinare, correggere e/o aumentare il volume di labbra e zigomi

### *Filler – Resteranno segni sul mio viso? Le persone vicine si accorgeranno del trattamento?*



L'iniezione di filler non lascia normalmente alcuna traccia; talvolta è possibile che si formino dei piccoli segni (mascherabili con il trucco) in alcune parti. Gli eventuali segni normalmente scompaiono nel giro di pochi giorni. Per questo motivo sarebbe meglio programmare l'impianto del filler con qualche giorno di anticipo rispetto a eventi importanti quali feste o appuntamenti di lavoro. In ogni caso, l'utilizzo di un correttore cosmetico appropriato consente di coprire gli eventuali segni indesiderati.

Rispettando la giusta gradualità nell'intervento, nemmeno le persone che sono abituate a vederci quotidianamente saranno in grado di capire che è stato effettuato un intervento di correzione delle rughe. Noteranno un miglioramento della qualità della pelle che potrebbe essere paragonabile all'effetto di una vacanza o di un periodo di intenso riposo, e non saranno quindi portate a pensare al ricorso alla medicina estetica.

### *Filler – Come funzionano?*

Il filler riassorbibile, nella tipologia più diffusa, è composto da una sostanza (l'acido ialuronico) normalmente contenuta nella nostra pelle. Questa sostanza si va consumando con l'invecchiamento; una volta iniettata nella pelle procura anzitutto un'importante e profonda reidratazione della parte (il glucosio di cui è principalmente composto l'acido ialuronico tende a trattenere l'acqua); inoltre, essendo questo materiale piuttosto viscoso, funge da riempimento e sostegno per i tessuti che, con l'andare del tempo, hanno perso elasticità; in questo modo è possibile correggere le depressioni che appaiono in superficie come rughe o comunque aumentare il volume di alcune parti per armonizzarle con il resto del viso.

### *Filler – Comportano rischi per la salute?*

L'introduzione dei filler nella medicina estetica risale ormai a 50 anni fa; durante questo lungo periodo di sperimentazione sono stati messi a punto materiali assolutamente sicuri per la salute.



I materiali riassorbibili che vengono iniettati sono principalmente a base di acido ialuronico, sostanza totalmente biocompatibile che è naturalmente contenuta nella nostra pelle. In questo caso il rischio di reazioni allergiche è assolutamente trascurabile, e quindi il materiale viene applicato senza la necessità di ricorrere preventivamente a test di tolleranza.

Viceversa, i primi materiali che venivano utilizzati (siliconi) presentavano importanti rischi per la salute; la successiva evoluzione ha visto l'introduzione di materiali di origine naturale (collagene), sicuramente non dannosi ma talvolta fonte di sensibilizzazioni e allergie. I rischi di effetti collaterali associati all'utilizzo dei filler più moderni sono quasi nulli.

### *Filler – Durerà per sempre?*

Parlando di correzione delle rughe del volto, utilizzando materiali riassorbibili di buona qualità è ragionevole aspettarsi una durata dell'effetto compresa fra 6 e 8 mesi (anche 10 nei casi particolarmente fortunati). Trascorso tale periodo si può tranquillamente ripetere l'impianto del filler. Alcuni nuovi materiali possono durare anche fino a 18 mesi.

Esistono due principali categorie di filler: permanenti e riassorbibili.

I filler permanenti, una volta iniettati, non possono essere rimossi se non a costo di importanti interventi chirurgici. Tale necessità potrebbe presentarsi in caso di effetti indesiderati (sensibilizzazione, formazione di cisti o altri effetti che possono accompagnare l'utilizzo di materiali permanenti) ma anche nel caso dei normali mutamenti morfologici del volto che si osservano col trascorrere del tempo; per questo motivo abbiamo scelto di non utilizzare questa tipologia di materiale.

Nel nostro studio utilizziamo unicamente filler riassorbibili, ossia che vengono metabolizzati in periodi di tempo variabili fra i 6 e i 24 mesi e che non presentano rischi significativi di effetti collaterali. La durata del risultato dipende da svariati fattori: il più importante è la qualità del materiale utilizzato, ma sono anche importanti fattori soggettivi quali stress, sedentarietà, alimentazione, fumo...

Fra i filler semi-riassorbibili citiamo anche l'acido polilattico, sostanza che stimola la produzione di collagene endogeno nel corso del mese successivo a quello di impianto e che può avere tempi di riassorbimento fino a 30 mesi. Preferiamo l'utilizzo dell'acido ialuronico perché presenta meno effetti collaterali e l'effetto finale è meglio calibrabile e predeterminabile.

### *Filler – Cosa posso fare se l'effetto non mi piace?*

Se si desidera inibire l'effetto di un filler a base di acido ialuronico senza attendere il periodo di normale metabolizzazione è possibile iniettare l'enzima ialuronidasi, che accelera la normale degradazione del filler: dopo l'iniziale reazione di arrossamento, nel giro di pochi giorni il viso assumerà l'aspetto che aveva prima di iniettare il filler.

### *Filler – Perché ci sono grandi differenze di prezzo fra un centro e l'altro?*

I materiali iniettabili hanno un costo rilevante che è molto legato alla qualità del prodotto. In funzione della concentrazione, del principio attivo, del paese di provenienza e di altre caratteristiche i costi di una fiala possono variare dai 50€ fino a tre volte tanto. D'altro canto, il risultato finale è molto legato alla manualità del medico che esegue l'impianto: naturalmente, chi



ha poca esperienza sarà disponibile a scontare il prezzo pur di arricchire la propria casistica, ma a fronte di questo prezzo scontato difficilmente sarà disposto a utilizzare materiali di qualità eccellente...

In sintesi, per questi motivi possiamo affermare che farsi iniettare un filler risparmiando significa poter contare su un risultato poco duraturo o su un risultato poco gratificante dal punto di vista estetico.

### *Filler – Il trattamento è fastidioso?*

I filler all'acido ialuronico vengono iniettati sottopelle attraverso apposite siringhe dotate di aghi supersottili: il fastidio percepito durante il trattamento è minimo. Alcuni preparati contengono, oltre all'acido ialuronico, una leggera quantità di anestetico. In questo modo il trattamento diventa assolutamente tollerabile e viene praticato in tutta tranquillità anche su pazienti particolarmente sensibili.

### *Filler – Controindicazioni*

Sebbene gli effetti collaterali gravi derivati dalle iniezioni di acido ialuronico siano poco frequenti, si sconsiglia vivamente di somministrare il filler durante la gravidanza e l'allattamento. Inoltre, il filler all'acido ialuronico è controindicato in presenza di malattie della pelle, infezione da Herpes in corso, patologie autoimmuni della cute e collagenopatie.

### *Filler – Testimonianze*

Manuela 44 anni

La decisione di provare filler l'ho maturata gradualmente, vincendo preconcetti e scarsa informazione. Sono una persona che ama avere un aspetto curato, attenta all'alimentazione, al trucco, allo stile. Mi sono chiesta per quale motivo non ponevo la medesima attenzione alla freschezza del mio viso. Prima di intraprendere questo percorso mi sono informata e LaserMilano ha risposto a tutte le mie domande e chiarito ogni dubbio. Ora sono proprio soddisfatta. Guardo allo specchio il mio viso fresco e riposato, e mi sento di nuovo me stessa!

Ringrazio tutto lo staff di LaserMilano che con una corretta informazione e un intervento professionale ha fugato tutti i miei dubbi!

## Tossina botulinica

### *Tossina botulinica – Quali sono le indicazioni?*

La tossina botulinica trova le seguenti indicazioni:

- correzione delle rughe di espressione della fronte
- correzione delle rughe del contorno occhi (cd zampe di gallina)

### *Tossina botulinica – Resteranno segni sul mio viso? Le persone vicine si accorgeranno del trattamento?*



Come nel caso dei filler, le micro iniezioni di tossina botulinica non lasciano normalmente alcuna traccia; talvolta è possibile che si formino dei piccoli lividi (mascherabili con il trucco) in alcune parti. Gli eventuali lividi normalmente scompaiono nel giro di pochi giorni. Per questo motivo sarebbe meglio programmare l'impianto della tossina con qualche giorno di anticipo rispetto a eventi importanti quali feste o appuntamenti di lavoro. In ogni caso, l'utilizzo di un correttore cosmetico consente di coprire gli eventuali segni indesiderati.

La tossina agisce progressivamente nelle ore successive a quelle in cui viene effettuato l'impianto. Rispettando la giusta gradualità nell'intervento, si noterà un progressivo spianamento delle rughe e il viso manterrà l'espressività caratteristica. Nemmeno le persone che sono abituate a vederci quotidianamente saranno in grado di capire che è stato effettuato un intervento di riduzione delle rughe. Noteranno un miglioramento della qualità della pelle che potrebbe essere paragonabile all'effetto di una vacanza o di un periodo di intenso riposo, e non saranno quindi portate a pensare al ricorso alla medicina estetica.

### *Tossina botulinica – Come funziona?*

La tossina botulinica ha la proprietà di inibire la trasmissione degli impulsi nervosi, e quindi può essere utilizzata per impedire selettivamente la contrazione di alcuni muscoli facciali. Poiché le rughe che abbiamo sulla fronte dipendono normalmente dall'azione dei muscoli facciali, impedendone selettivamente la contrazione otteniamo automaticamente una distensione delle rughe.

### *Tossina botulinica – Ci sono rischi per la salute?*

Il periodo di sperimentazione e utilizzo sul campo della tossina botulinica supera abbondantemente i dieci anni e questo consente di considerarne l'uso in medicina estetica assolutamente sicuro. Le prime sperimentazioni con la tossina botulinica risalgono al 1937; i primi utilizzi riguardavano

l'ambito oftalmologico (cura dello strabismo). La possibilità di utilizzarla in medicina estetica è stata certificata negli Stati Uniti a partire dal 2002.

La tossina botulinica ha proprietà tossiche nel caso in cui venga ingerita in dosi significative. Questo non ha nulla a che vedere con gli utilizzi medico estetici, nei quali piccole dosi di tossina vengono iniettate per via sottocutanea allo scopo di inibire la contrazione di alcuni muscoli con l'effetto di spianare temporaneamente le rughe.

### *Tossina botulinica – Durerà per sempre?*

La tossina botulinica ha normalmente una durata dell'effetto compresa fra 3 e 5 mesi (anche 6 nei casi più fortunati). Trascorso tale periodo si può tranquillamente ripetere il trattamento. L'effetto della tossina è quello di inibire temporaneamente alcuni neurotrasmettitori, impedendo la contrazione di quei muscoli che causano la formazione delle rughe. L'effetto di inibizione è temporaneo e, trascorso qualche mese, il muscolo riprende la sua normale funzionalità e quindi le rughe ricompaiono.

### *Tossina botulinica – Cosa posso fare se l'effetto non mi piace?*

In molti casi, la mano esperta del medico può intervenire sfruttando l'azione dei muscoli antagonisti; in questo modo è possibile bilanciare l'effetto paralizzante - attenuandolo prima che scompaia naturalmente.

### *Tossina botulinica – Il trattamento è fastidioso?*

La tossina botulinica viene iniettata sottopelle attraverso apposite siringhe dotate di aghi supersottili: il fastidio percepito durante il trattamento è minimo. Nel caso di pazienti particolarmente sensibili è possibile trattare la parte con una pomata anestetica; in questo modo il trattamento diventa assolutamente tollerabile e viene praticato in tutta tranquillità anche su pazienti particolarmente sensibili.

### *Tossina botulinica – Controindicazioni*

Sebbene gli effetti collaterali gravi derivanti dalle iniezioni di tossina botulinica siano poco frequenti, si sconsiglia vivamente di somministrare la tossina durante la gravidanza e l'allattamento. Solo nei casi di allergia rispetto alla tossina botulinica si possono avere reazioni importanti quali difficoltà respiratorie, gonfiore del viso difficoltà di deglutizione e di articolazione delle parole.

### *Tossina botulinica – Testimonianze*

Ilaria 50 anni

Ho deciso di festeggiare i cinquant'anni facendomi un regalo speciale che gratificasse la mia vitalità! I primi cinquant'anni sono stati una meraviglia e i prossimi saranno anche meglio grazie alla professionalità ed esperienza di Laser Milano, che mi ha permesso di riacquistare l'aspetto giovanile e sano che fa parte della mia personalità. Le applicazioni di botox non hanno modificato nulla nell'espressività del mio volto mettendo in risalto tutto il meglio che c'è in me!

## Biorivitalizzazione cutanea

### *Biorivitalizzazione – Quali sono le indicazioni?*

La biorivitalizzazione è indicata per le seguenti necessità:

- ridare tono e vitalità alla pelle che presenta segni di invecchiamento diffusi (piccole rughe, pori dilatati)
- prevenire l'invecchiamento grazie all'azione di idratazione profonda.

### *Biorivitalizzazione – Resteranno segni sul mio viso? Le persone vicine si accorgeranno del trattamento?*



Come nel caso dei filler, le micro iniezioni di biorivitalizzante non lasciano normalmente alcuna traccia; talvolta è possibile che si formino dei piccoli lividi (mascherabili con il trucco) in alcune parti. Gli eventuali segni normalmente scompaiono nel giro di pochi giorni. Per questo motivo sarebbe meglio programmare l'impianto del biorivitalizzante con qualche giorno di anticipo rispetto a eventi importanti quali feste o appuntamenti di lavoro. In ogni caso, l'utilizzo di un correttore cosmetico consente di coprire gli eventuali segni indesiderati.

Per sua natura, il trattamento rivitalizzante non altera in alcun modo le caratteristiche somatiche del viso. Le persone vicine noteranno un miglioramento della qualità della pelle che potrebbe essere paragonabile

all'effetto di una vacanza o di un periodo di intenso riposo, e non saranno quindi portate a pensare al ricorso alla medicina estetica.

### *Biorivitalizzazione – Come funziona?*

Le sostanze biorivitalizzanti sono a base di vitamine e di acido ialuronico; le vitamine aiutano le cellule a ritrovare l'equilibrio e la funzionalità ideali, l'acido ialuronico, grazie alla componente glucosica, richiama liquidi e quindi idrata la pelle in profondità conferendo tono al tessuto. Queste sostanze, inoltre, hanno un effetto benefico nella stimolazione della produzione di collagene naturale. Ne risulta un aspetto della pelle giovanile, tonico e salutare.

### *Biorivitalizzazione – Ci sono rischi per la salute?*

I componenti dei prodotti biorivitalizzanti (vitamine e acido ialuronico) sono assolutamente naturali e privi di effetti collaterali (salvo il caso di allergia verso gli specifici componenti). Non risulta quindi esserci nessun rischio per la salute associato all'utilizzo di questi prodotti.

### *Biorivitalizzazione – Durerà per sempre?*

Le sostanze iniettate vengono metabolizzate e riassorbite dall'organismo; di conseguenza nel tempo il loro effetto antinvecchiamento tenderà a svanire. Per questo motivo, dopo un iniziale ciclo più intenso, è consigliabile ripetere il trattamento ogni tre – quattro mesi.

### *Biorivitalizzazione – Cosa posso fare se l'effetto non mi piace?*

Il trattamento biorivitalizzante non altera i tratti somatici, l'effetto che produce è quello di migliorare la trama cutanea: di conseguenza non è possibile che si producano effetti indesiderati.

### *Biorivitalizzazione – Il trattamento è fastidioso?*

Le sostanze biorivitalizzanti vengono iniettate sottopelle attraverso apposite siringhe dotate di aghi supersottili: il fastidio percepito durante il trattamento è minimo. Nel caso di pazienti particolarmente sensibili è possibile trattare la parte con una pomata anestetica; in questo modo il trattamento diventa assolutamente tollerabile e viene praticato in tutta tranquillità anche su pazienti particolarmente sensibili.

### *Biorivitalizzazione – Controindicazioni*

Le rare controindicazioni del trattamento biorivitalizzante sono le medesime del filler: malattie della pelle, infezione da Herpes in corso, patologie autoimmuni della cute e collagenopatie.

### *Biorivitalizzazione – Testimonianze*

Emma – 32 anni

Per me felicità significa soprattutto stare bene con se stessi, piacersi. Per questo motivo ho deciso di sottopormi ad un trattamento biorivitalizzante che restituisse alla pelle del volto elasticità e luminosità. È importante affrontare ogni giorno con una carica di autostima e di ottimismo e anche avere un aspetto tonico e fresco contribuisce! Sono convinta che sia giusto utilizzare gli strumenti che la cosmetica ci mette a disposizione per migliorare il nostro aspetto, al di là di quello che ne pensano gli altri! Grazie LaserMilano!

## Laser Nd:yag Q-switched

### *Laser Nd:yag Q-switched – Quali sono le indicazioni?*

Il Laser Nd:yag Q-switched è indicato per le seguenti necessità:

- eliminare le macchie del volto, sia superficialmente che in profondità
- ridare tono, luminosità e vitalità alla pelle che presenta segni di invecchiamento diffusi (piccole rughe, pori dilatati) stimolando il rassodamento e la formazione di nuovo collagene.

### *Laser Nd:yag Q-switched – Resteranno segni sul mio viso? Le persone vicine si accorgeranno del trattamento?*



Questo tipo di trattamento ha un impatto minimo sulla superficie della pelle: l'energia viene rilasciata in profondità, la pelle può arrossarsi leggermente per un periodo di circa un'ora. Se vengono trattate le macchie superficiali queste possono apparire un po' più scure nei giorni immediatamente successivi, per poi schiarirsi progressivamente.

Per sua natura, il trattamento rivitalizzante non altera in alcun modo le caratteristiche somatiche del viso. Le persone vicine noteranno un miglioramento della qualità della pelle che potrebbe essere paragonabile all'effetto di una vacanza o di un periodo di intenso riposo, e non saranno quindi portate a pensare al ricorso alla medicina estetica.

### *Laser Nd:yag Q-switched – Come funziona?*

Il Revlite di Combio rilascia l'energia in profondità, senza interagire con lo strato superficiale della pelle. L'energia rilasciata può essere concentrata su un bersaglio specifico (quale l'accumulo di melanina che dà origine ad alcune macchie superficiali quali le lentigo solari). Le particolarità del Revlite di Combio – punta di diamante nel panorama dei laser Nd:yag Qswitched - consentono anche di intervenire sugli strati profondi del derma per rimodulare il processo di sintesi melaninica (i cui difetti sono alla base di alterazioni di colore profonde quali ad esempio il melasma) o ancora per stimolare il collagene a livello dermico, in modo da tonificare e stimolare la formazione di nuovo collagene.



### *Laser Nd:yag Q-switched – Ci sono rischi per la salute?*

Il laser Nd:Yag rende tendenzialmente nullo il rischio di effetto collaterale tipico di molti laser (ossia il rischio di scottatura della pelle) al punto che in molti casi può addirittura essere utilizzato su pelli nere o abbronzate.

### *Laser Nd:yag Q-switched – Durerà per sempre?*

Il laser opera sui sintomi finali di un processo degenerativo: nel caso delle macchie, per ridurre il rischio di recidiva è necessario adottare precauzioni per proteggersi dalle cause primarie dell'inestetismo (tipicamente i raggi solari). Lo stesso discorso può valere per la tonificazione dello strato dermico: l'invecchiamento non può essere fermato ma può essere rallentato attraverso cure e precauzioni quotidiane.

### *Laser Nd:yag Q-switched– Il trattamento è fastidioso?*

Il trattamento è tollerabilissimo. Le potenze richieste per il trattamento delle macchie e per la tonificazione del collagene sono talmente basse da comportare un fastidio minimo o addirittura nullo.

### *Laser Nd:yag Q-switched – Controindicazioni*

L'unica controindicazione è l'abbronzatura recente.

### *Laser Nd:yag Q-switched – Testimonianze*

Miriam 41 anni

Sono un'amante dell'abbronzatura e soprattutto da ragazzina mi esponevo al sole senza le adeguate protezioni. Da qualche anno d'inverno sulla pelle del viso non abbronzata comparivano sgradevoli macchie color caffelatte, sulle guance e in prossimità delle tempie. Ho provato diverse creme, e anche un trattamento laser, senza ottenere alcun risultato. Solo il trattamento Revlite mi ha permesso di liberarmi di queste macchie decisamente antiestetiche!

Non tutti i trattamenti si equivalgono, e con Revlite offerto da LaserMilano ho trovato quello che fa per me!

## Laser Frazionato

### *Laser frazionato– Quali sono le indicazioni?*

Disponiamo di diversi tipi di laser frazionato:

- laser frazionato Eufoton 1500nm
- laser frazionato Co2
- radio frequenza frazionata E matrix Syneron

Il laser frazionato è indicato per le seguenti necessità:

- Ridare tono, luminosità e vitalità alla pelle che presenta segni di invecchiamento diffusi (piccole rughe, pori dilatati) stimolando il rassodamento e la formazione di nuovo collagene
- Ridurre le cicatrici da acne

### *Laser frazionato– Resteranno segni sul mio viso? Le persone vicine si accorgeranno del trattamento?*



Questo tipo di trattamento, a seconda della potenza impiegata, può dare arrossamento per un periodo di tempo variabile da poche ore a qualche giorno. Anche nei casi in cui si utilizzano potenze elevate per ottenere un riscaldamento profondo del derma, la superficie della pelle rimane truccabile: di norma il trattamento non richiede periodi di interruzione dell'attività sociale.

Per sua natura, il trattamento frazionato non altera in alcun modo le caratteristiche somatiche del viso. Le persone vicine noteranno un miglioramento della qualità della pelle che potrebbe essere paragonabile

all'effetto di una vacanza o di un periodo di intenso riposo, e non penseranno che si sia fatto ricorso alla medicina estetica.

### *Laser frazionato– Come funziona?*

Il laser frazionato, grazie alla modalità frazionale, può rilasciare la potenza in modo selettivo creando dei microfori (quasi invisibili) sulla superficie della pelle. Attraverso questi fori l'energia può raggiungere gli strati più profondi del derma senza particolare danno per la superficie. In questo modo abbiamo una grande efficacia in profondità con un impatto minimo per la superficie della pelle, che tornerà perfettamente normale nel giro di pochissimi giorni.



### *Laser frazionato– Ci sono rischi per la salute?*

I laser frazionati rendono tendenzialmente nullo il rischio di effetto collaterale tipico di molti laser (ossia il rischio di scottatura della pelle) al punto che in molti casi può addirittura essere utilizzato su pelli nere o abbronzate.

### *Laser frazionato– Durerà per sempre?*

Il laser frazionato dona alla pelle un aspetto giovane per un lungo periodo di tempo. Per mantenere il risultato a lungo può essere opportuno ripetere il trattamento con cadenza annuale/semestrale.

### *Laser frazionato– Il trattamento è fastidioso?*

Il trattamento è tollerabilissimo e non richiede alcun tipo di anestesia.

### *Laser frazionato– controindicazioni*

Le controindicazioni a questo tipo di trattamento sono poche e dipendono dal tipo di apparecchiatura utilizzata: in generale, le principali sono legate a patologie del collagene e terapie anticoagulanti. Per i laser (non per la radiofrequenza) il trattamento è incompatibile anche con abbronzatura recente.

### *Laser frazionato– Testimonianze*

Elisa 25 anni.

Avere una pelle luminosa e liscia è sempre stato un mio grande desiderio: purtroppo sono stata afflitta dall'acne durante l'adolescenza, e vedo l'alba da qualche anno, ma sulla pelle mi erano rimaste molte cicatrici evidenti che mi facevano apparire sempre stanca e più vecchia della mia età. Grazie al trattamento con il laser frazionato offertomi da LaserMilano le cicatrici si sono ridotte alquanto, e la pelle nel suo insieme ha acquistato la luminosità e la tonicità che ho sempre desiderato!

So che ci sono problemi più importanti di quello dell'acne e della pelle rovinata, ma il fatto di averlo risolto mi fa molto felice!

## Dye laser

### *Dye laser – Quali sono le indicazioni?*

Il Dye Laser Candela è indicato per le seguenti necessità:

- Eliminare i rossori derivanti da:
  - fragilità capillare
  - invecchiamento della pelle
  - fotoageing ed eccessiva esposizione al sole
  - esiti cicatriziali
  - esiti di acne.
- Rimodellare le cicatrici vascolarizzate (ossia che appaiono di colore rosso)
- Ridurre l'acne rosacea e la couperose
- Eliminare angiomi di varia natura

### *Dye laser – Resteranno segni sul mio viso? Le persone vicine si accorgeranno del trattamento?*



In alcuni casi il trattamento con il Dye laser provoca arrossamenti molto pronunciati che possono durare circa una settimana. La zona trattata può apparire livida, ma non essendoci interessamento dello strato superficiale della pelle la parte può essere coperta con un fondotinta pesante.

### *Dye laser – Come funziona?*

La lunghezza d'onda di 595nm interagisce con l'ossiemoglobina contenuta nel sangue e concentra la sua potenza in particolare sui bersagli di colore rosso. I capillari e le anomalie vascolari di colore rosso vengono coagulati e si riassorbono in un breve periodo.

### *Dye laser – Ci sono rischi per la salute?*

Il rischio di effetto collaterale più importante è quello di ustione; per evitarlo è importante evitare di trattare la pelle abbronzata o interessata dall'utilizzo di sostanze fotosensibilizzanti. E altresì importante evitare di esporre la pelle al sole per quattro – sei settimane dopo il trattamento, onde evitare il rischio di iperpigmentazioni.

### *Dye laser – Durerà per sempre?*

Gli arrossamenti post acneici, gli esiti cicatriziali e gli angiomi trattati col Dye laser normalmente non presentano recidive. L'acne rosacea e i capillari dilatati, se non hanno origine traumatica, potrebbero richiedere nel tempo piccoli ritocchi.

### *Dye laser – Il trattamento è fastidioso?*

Durante il trattamento si avverte un lieve pizzicore. In una seduta di circa 30 minuti si può trattare anche un'area grande quanto l'intero viso.

### *Dye laser – Controindicazioni*

E' necessario evitare di trattare la pelle esposta al sole di recente nonché le pelli trattate con sostanze fotosensibilizzanti.

### *Dye laser – Testimonianze*

Carla 63 anni

Forse perché ho un carattere focoso, sono facile alle arrabbiate, forse perché mi piace l'inverno e le passeggiate al freddo, ma la pelle del mio volto era segnata oltre che dall'età anche dagli inestetismi dei capillari che la facevano apparire sempre arrossata e infiammata. Finalmente mi sono decisa a intervenire e con il trattamento Dye Laser, propostomi dallo staff competente e cordiale di LaserMilano, ho eliminato i capillari, poi, visto che ero soddisfatta oltre le mie aspettative, ho deciso di intervenire anche sull'invecchiamento cutaneo con un ciclo di botox!

In montagna continuo ad andarci, perché camminare fa bene, e quando passo davanti a uno specchio non posso fare a meno di sorridere soddisfatta! Grazie Laser Milano

## Fili di sostegno

### *Fili di sostegno – Quali sono le indicazioni?*

I fili di sostegno sono indicati per i casi in cui i tessuti risultino cadenti a causa dell'azione della gravità; in particolare consentono di ringiovanire efficacemente zigomi e collo donando un aspetto nuovamente tonico.

### *Fili di sostegno – Resteranno segni sul mio viso? Le persone vicine si accorgeranno del trattamento?*



L'inserimento dei fili avviene con l'ausilio di sottili aghi inseriti sotto cute. Normalmente non rimane alcun segno visibile già nell'immediato; raramente possono formarsi dei piccoli lividi.

### *Fili di sostegno – Come funzionano?*

I fili hanno una particolare conformazione per cui, una volta inseriti, ancorandosi in un certo punto del volto, tirano verso l'alto anche i tessuti sottostanti. Viene applicata in questo modo una forza che contrasta la normale azione della gravità, che è la principale concausa del cedimento tissutale. Il materiale è lo stesso utilizzato per le suture e si riassorbe nel giro di qualche mese: in tal modo è possibile continuare a rimodellare la parte interessata dal cedimento seguendo con continuità i cambiamenti morfologici del volto.

### *Fili di sostegno – Ci sono rischi per la salute?*

I materiali utilizzati sono perfettamente biocompatibili e vengono metabolizzati nel giro di qualche mese dall'inserimento.

### *Fili di sostegno – Durerà per sempre?*

Il trattamento è per sua natura transitorio; per mantenere l'effetto è necessario reinserirli più o meno ogni dodici mesi.

### *Fili di sostegno – Il trattamento è fastidioso?*

Il fastidio associato a questo trattamento è paragonabile a quello di un'iniezione.

### *Fili di sostegno – Controindicazioni*

Le controindicazioni sono legate alla rarissima possibilità di sensibilità specifica ai componenti del materiale che compone i fili.

### *Fili di sostegno – Testimonianze*

Michela, 51 anni.

L'età avanza inesorabile e sul mio volto lasciava i suoi segni: la pelle perdeva tonicità e gli zigomi sembrava si stessero afflosciando. Ho usato mille creme rassodanti senza mai ottenere risultati soddisfacenti ma appena ho scoperto l'esistenza dei fili di sostegno ho immediatamente deciso di provarli. Informata di tutto dai professionisti di Laser Milano mi sono sottoposta ormai qualche mese fa al trattamento ed i risultati sono stati, immediatamente, sorprendenti. Il mio viso ora sembra ringiovanito di 15 anni e la dura battaglia contro la forza di gravità è al momento vinta. Grazie LaserMilano, appena sarà necessario, senza esitazioni tornerò alle vostre professionali cure!

## Micro needling

### *Micro needling – Quali sono le indicazioni?*

Il micro needling è utile per intervenire su segni profondi quali ad esempio le cicatrici acneiche

### *Micro needling – resteranno segni sul mio viso? Le persone vicine si accorgeranno del trattamento?*



Nel caso di trattamento di segni profondi su pelli sensibili può manifestarsi un arrossamento importante che può perdurare per qualche giorno. Un tenue arrossamento può persistere anche per qualche settimana. In un caso e nell'altro è possibile mascherare cosmeticamente gli effetti indesiderati.

### *Micro needling – Come funziona?*

Il micro needling consiste nella perforazione (con punte molto sottili) della superficie cutanea. Tale perforazione induce un rinnovamento cellulare, con particolare riferimento alle fibre di collagene, che dona una nuova

tonicità ai tessuti danneggiati.

### *Micro needling – Ci sono rischi per la salute?*

Il trattamento è completamente privo di rischi per la salute se non in casi di malattie importanti quali l'emofilia.

### *Micro needling - Durerà per sempre?*

L'azione di questo trattamento dura a lungo. Per rendere gli effetti ancor più persistenti può aver senso ripetere la procedura annualmente.

### *Micro needling – Il trattamento è fastidioso?*

La sensazione di fastidio può essere attenuata attraverso la semplice applicazione di una crema anestetica.

### *Micro needling – Controindicazioni*

Il trattamento è controindicato in soggetti che presentano problemi nella cicatrizzazione (es. formazione di cheloidi) e disturbi della coagulazione.

## *Micro needling – Testimonianze*

Eleonora, 29 anni.

Il mio volto è stato segnato, fin da ragazzina, dall'odiatissima acne che mi ha lasciato segni importanti sulle guance. Ho sempre desiderato eliminarli e con Laser Milano il sogno è diventato realtà. Dopo avermi spiegato in cosa consistesse il trattamento di micro needling ho quindi scelto di provarne l'efficacia che mi era stata prospettata e in assoluta sincerità devo ammettere che i risultati hanno superato le mie più rosee aspettative. Essendo una vera fifona, ho preferito eseguire il trattamento utilizzando creme anestetiche ed ora che è trascorso poco più di un anno sono pronta a ritornare da Laser Milano senza paura e piena di fiducia.